

## Darmsprechstunde



## Unsere Leistungen im Überblick

- Ernährungsanalyse und Beratung
- Stuhluntersuchung
- Gesundheitscheck Darm
- Entsäuerungs- und Entgiftungskur
- Aufbau Darmflora
- Individuelle Beratung und Zusammenstellung von Immunpräparaten

Vereinbaren Sie einen Termin für Ihr persönliches Beratungsgespräch.

Hinweis: Die Apotheke stellt keine Diagnosen. Sie erbringt oder ersetzt auch keine sonstigen ärztlichen Leistungen und ist ausschließlich beratend tätig.

Witzleben Apotheke 26  
Kaiserdamm 26 | 14057 Berlin  
Telefon 030 – 93 95 20 00  
darmsprechstunde@witzleben-apotheke.de

## Unser Darm – Ein Genie

Unser Darm leistet viel mehr als wir glauben.

Er ist nicht nur für unsere Verdauung zuständig, sondern nimmt wichtige Vitalstoffe auf, hilft dabei Giftstoffe auszuscheiden, produziert Hormone, Sekrete und Neurotransmitter. Zudem stellt er mit gut 80% unserer Immunzellen das wichtigste Abwehrzentrum für unsere Gesundheit dar.

Bei all diesen Aufgaben unterstützt uns unsere Darmflora.

Zahlreiche Bakterien siedeln sich beginnend mit der Geburt in unserem Darm an und begleiten uns als körpereigene Darmflora das gesamte Leben. Sie schützen uns vor fremden und krankmachenden Bakterien, Pilzen und Viren.

## Wenn der Darm leidet

Stress, Medikamente und falsche Ernährung können die Darmflora nachhaltig schädigen. Es gelangen vermehrt Schadstoffe in den Körper und Krankheitserreger können sich leichter ausbreiten.

Mithilfe moderner Stuhldiagnostik ist es möglich, sich ein Bild über den aktuellen Zustand der Darmflora zu verschaffen.

Dies ist empfehlenswert bei:

- Allergischen Erkrankungen und Unverträglichkeiten (z. B. Asthma, Heuschnupfen, Neurodermitis)
- Abwehrschwäche (z. B. erhöhte Infektanfälligkeit, Krebsnachsorge, diverse Hauterkrankungen, chronische Müdigkeit)
- Verdauungsstörungen (z. B. Durchfall, Verstopfung, Blähungen, Reizdarm)
- Neurologischen und psychischen Erkrankungen (z. B. Unruhe, depressive Verstimmungen, Migräne)